

It's a Heartache (Maart 2024)

Choreografie : Lorna Cairns

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : Start op het woord "Heartache"

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : It's a Heartache

Artiest : Derek Ryan

Tempo : 126 BPM

[Dansvideo](#)

**S1: WALK FORWARD R,L,R,
KICK L FORWARD,
WALK BACK L,R,L, TOUCH**

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV stap voor

4 LV kick voor

5 LV stap achter

6 RV stap achter

7 LV stap achter

8 RV tik teen naast LV

S2: STEP, KICK, STEP, BACK, TOUCH X2

1 RV stap voor

2 LV kick voor

3 LV stap achter

4 RV tik teen achter

5 RV stap voor

6 LV kick voor

7 LV stap achter

8 RV tik teen achter*

***Restartpunt 5e en 10e muur**

**S3: GRAPEVINE RIGHT, TOUCH,
GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT, BRUSH**

1 RV stap opzij

2 LV stap gekruist achter RV

3 RV stap opzij

4 LV tik teen naast RV

5 LV stap opzij

6 RV stap gekruist achter LV

7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

8 RV brush

**S4; STEP, BRUSH, STEP, BRUSH,
ROCKING CHAIR**

1 RV stap voor

2 LV brush

3 LV stap voor

4 RV brush

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

Begin opnieuw