

Coastin'

Choreograaf : Ray & Tina Yeoman
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : intermediate
Tellen : 40
Tempo : oplopend
Muziek : *Lord Of The Dance*, Michael Flatley

Start 16 tellen na de eerste drumbeat.

WALK, WALK, KICK, STEP BACK, COASTERSTEP, KICK BALL CHANGE

Handen op de rug

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	schop voor
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	schop voor
&	RV	stap op bal van voet naast LV
8	LV	stap naast RV

WALK, WALK, KICK, STEP BACK, COASTERSTEP, KICK BALL CHANGE

Handen op de rug

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	schop voor
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap voor
7	RV	schop voor
&	RV	stap op bal van voet naast LV
8	LV	stap naast RV

HEEL, STEP, TOUCH, 4X

Handen op de heupen

1	RV	tik hak schuin voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik naast RV
3	LV	tik hak schuin voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	tik naast LV
5	RV	tik hak schuin voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik naast RV
7	LV	tik hak schuin voor
&	LV	stap naast RV
8	RV	tik naast LV

HEEL FORWARD, HEEL SIDE, TRIPLE STEP, 2X

Handen op de heupen

1	RV	tik hak voor
2	RV	tik hak rechts opzij (draai gezicht naar rechts)
3	RV	stap naast LV op de plaats
&	LV	stap naast RV op de plaats
4	RV	stap naast LV op de plaats
5	LV	tik hak voor
6	LV	tik hak links opzij (draai gezicht naar links)
7	LV	stap naast RV op de plaats
&	RV	stap naast LV op de plaats
8	LV	stap naast RV op de plaats

SIDE, SLIDE, ¼ TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT ½ TURN R, SHUFFLE

1	RV	grote stap opzij
2	LV	sleep naast RV, draai de armen in een cirkel linksom naar rechts en klap in handen
3	RV	stap opzij met draai ¼ rechtsom
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
6	RV+LV	draai ½ rechtsom

Handen op de rug

7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

BEGIN OPNIEUW

Veel plezier!