

# Before

Choreograaf : Els ten Brink  
Type dans : 4-wall line dance  
Niveau : beginner  
Tellen : 32  
Tempo : 111 bpm  
Muziek : *Mr. rock 'n roll*, Amy McDonald (Cd: This is the life)

## **SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 2X**

- 1 RV rock rechts opzij
- 2 LV gewicht terug op LV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV rock links opzij
- 6 RV gewicht terug op RV
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV ⌚ 12

## **SIDE, BEHIND, CHASSE ¼ TURN RIGHT, PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE**

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap rechts opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV draai ¼ rechtsom en stap voor ⌚ 3
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV draai ½ rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sleep naast LV
- 8 LV stap voor ⌚ 9

## **FULL TURN LEFT, SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP**

- 1 RV draai ½ linksom en stap achter
- 2 LV draai ½ linksom en stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sleep naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug op RV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor ⌚ 9

## **JAZZ BOX WITH ¼ TURN RIGHT 2X**

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV draai ¼ rechtsom en stap achter
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6 LV draai ¼ rechtsom en stap achter
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV stap naast RV ⌚ 3

## **BEGIN OPNIEUW**

*Veel plezier!*